

Kem diabetes YDSG UKM 2023

Pada 22 hingga 24 Februari lalu, perkhidmatan endokrin telah menganjurkan satu kem untuk pesakit-pesakit diabetes HPPK yang berumur 7 hingga 17 tahun. Seramai 28 orang pesakit dan 25 fasilitator telah menyertai kem yang bertempat di Amverton Cove Golf & Island Resort, Pulau Carey. Antara aktiviti-aktiviti yang diadakan termasuk sesi-sesi pembelajaran tentang aspek-aspek pengurusan diabetes, aktiviti fizikal, dan sesi penghayatan dan kesyukuran. Kem diabetes yang biasanya diadakan setiap tahun telah tergendala selama 3 tahun. Oleh itu, kem tahun ini amat bermakna. Segala sokongan dari segi tenaga manusia, barang keperluan dan kewangan dari semua pihak untuk menjayakan kem ini amat dihargai.



MENGIRA SUKATAN KARBOHIDRAT SETIAP KALI MAKAN



SENAMAN PAGI



SESI PEMBELAJARAN





BERMAIN SAMBIL BELAJAR





YDSG CAMP 2023

